

# T.K.V. Desikachar, une histoire de transmission

Fils du grand yogi Sri T. Krishnamacharya, T.K.V. Desikachar a consacré sa vie à faire connaître l'enseignement de son père. Profondément ancré dans cette tradition, il l'a confrontée avec une grande finesse aux temps qui changent et a souvent incité ses élèves non-indiens, dès les années 80, à trouver eux-mêmes comment la transmettre à leur tour dans leur propre pays et leur propre culture. Il est décédé en août 2016.

**L**aurence Maman, une de ses élèves de la première heure, m'a suggéré, de faire un livre sur lui. Je suis directrice de publication des Cahiers de Présence d'Esprit, maison d'édition indépendante, Je me suis adressée à ses premiers élèves, Européens ou Indiens, qui ont accepté de témoigner. J'ai reçu des articles en plusieurs langues, et aussi toutes sortes de documents d'archives réunis dans un cahier central en couleur d'une cinquantaine de pages. Le livre réunit 22 témoignages, dont un de sa fille Mekhala.

Du temps où T.K.V. Desikachar était encore vivant, la conscience de la source était vive. Il avait fondé le Krishnamacharya Yoga Mandiram – K.Y.M. – où il enseignait et recevait des patients avec toute une équipe soudée autour de lui, dont sa femme Menaka. Beaucoup ont eu l'occasion de le rencontrer lors de ses voyages en Europe ou en Inde pour y étudier. Mais cette époque est révolue. (Voir à ce sujet le beau documentaire de Jan Schmidt-Garre, *le souffle des dieux\**, qui relate un enseignement du yoga d'il y a 100 ans en Inde). Sri T. Krishnamacharya est décédé en 1989, T.K.V. Desikachar en 2016. Deux des élèves du grand maître sont également partis : B.K.S. Iyengar en 2014 et Pattabhi Jois en 2009. Pourtant, depuis les années 40, l'enseignement de T. Krishnamacharya n'a cessé d'évoluer en résonance avec les changements de la société elle-même. Il a enseigné aux femmes et aux occidentaux ce qui était totalement novateur. Il a introduit la respiration dans les postures et mis l'accent sur l'enseignement individuel, montrant bien à quel point le yoga doit être toujours

une réponse à une question particulière.

T.K.V. Desikachar a vécu près de son père toute cette deuxième partie de sa vie.

Ceux qui se sont fédérés en 1982 pour promouvoir cet enseignement, l'ont appelée Viniyoga, sur une suggestion de

T.K.V. Desikachar. Ce mot désigne cette exigence d'adaptabilité du yoga à la situation présente. Cette Fédération s'est renommée plus tard **Institut Français de Yoga (IFY)** à sa demande, afin d'éviter la confusion qui prêtait à croire qu'il s'agissait d'un yoga particulier. Or cet enseignement s'appuie sur une très ancienne tradition

référée au traité classique du yoga : le Yoga Sûtra de Patañjali et à la formule célèbre de Nâthamuni, transmise par T.

Krishnamâchârya : « Ce n'est pas la personne qui doit s'adapter au yoga, mais le yoga qui doit être adapté à la personne. »

Ce livre ouvre la voie à cette fine et délicate recherche qui consiste à rester fidèle à une source. Mais soyons attentif. Une source ce n'est pas une citerne. C'est vif, ça se renouvelle sans cesse, et pourtant l'eau y a toujours le goût inimitable de la terre et des roches qui l'enfantent. ■

## À LIRE

• **T. K. V. Desikachar** *Une Histoire de transmission*. Collectif. Ed Cahiers de Présence d'Esprit, 29 €

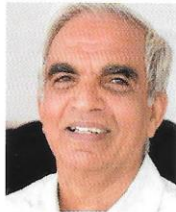
A commandez sur [www.presencedesprit.org](http://www.presencedesprit.org)

ou par courrier aux Cahiers de Présence d'Esprit, 28 cours Maurice Trintignant, 84290 Sainte Cécile les vignes

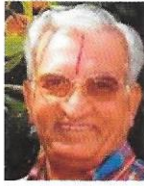
## POUR ALLER PLUS LOIN

• [www.ify.fr](http://www.ify.fr) • [www.viniyoga-fondation.fr](http://www.viniyoga-fondation.fr)

• « *Le souffle des dieux* » édité par Jupiter Films



## ***Hommage à T.K. Sribhashyam***



T.K. Sribhashyam, un autre fils de Sri T. Krishnamacharya, nous a quitté le 12 novembre 2017 à Nice, où il vivait depuis longtemps. Claire, son épouse, Sumitra sa fille et Satya son fils témoignent : "il a pu continuer à transmettre l'enseignement qu'il avait reçu de son Père et Maître jusqu'à ces derniers mois.(...) Nous continuerons toujours à rire comme il nous l'a appris...". Il n'a pu venir au Yoga Festival Paris mais il répondait toujours à notre invitation avec élégance, nous souhaitant succès et protection.

**POUR ALLER PLUS LOIN,** son association : [www.yogakshemam.net](http://www.yogakshemam.net)...qui signifie le Bonheur ici-bas et au-delà, qui a publié en français : • *Emergence du yoga*, 2011, 21X29,7 cm • *La voie de la liberation, Moksha Marga*.